

# ひとりで悩まないで！

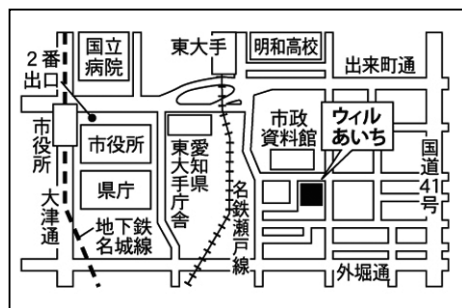
筋腫・内膜症・卵巣のう腫・腺筋症、子宮の病気 共に考えましょう

子宮や卵巣の病気について自由におしゃべりする場と、個人的な相談をお受けするコーナーを設けました。医師によるセミナーの記録映像の上映もあります。体験者の会が持つ経験を活かし、医療との付き合い方、治療の方法など、あなたの治療法の自己決定を助けます。

とき 2016年 **11月26日(土)**  
10:00～16:30

ところ **ウィルあいち2F  
セミナールーム4**

お好きな時間帯にどうぞ。出入り自由です。



名古屋市東区上笠杉町1番地  
TEL: 052-962-2511 (代表)  
●地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約10分  
●名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分  
●基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分  
●市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

参加費 ●10:00～12:30: 無料  
●12:30～13:30: 休憩 (入室可)  
●13:30～16:30: 一般¥1000 (セミナービデオ資料&茶菓つき。  
なおたんぽぽ※に入会される場合は入会金に充当されます。※入会金1000円、年会費4000円)  
たんぽぽ会員¥100 (セミナービデオ資料&茶菓つき)

**申込不要** 個人相談会を除く

対象 ●個人相談会: 子宮筋腫・内膜症・腺筋症・月経困難症・月経前症候群等、腹腔内の良性的婦人科疾患をおもちのかた  
●おしゃべり会: 同上  
●ビデオ上映会: どなたでもご参加いただけます。

内容 ■ おしゃべり会  
筋筋腫や内膜症の体験を語りあうことで、悩みが整理され、自分に合った治療法が選択できます。互いの経験や地域の医療機関の生の情報を交換しあいましょう。なかなか他の人に相談できない婦人科の悩みについて、参加した皆さんのお話を聞くことで、最新の医療情報を手に入れたり、「悩んでいるのはひとりじゃないんだ」と力がわくことでしょう。腹腔内の良性的婦人科疾患の当事者が対象です。

■ たんぽぽセミナービデオ上映会  
たんぽぽが開催したセミナー「子宮筋腫・腺筋症に対する子宮内膜アブレーション (MEA) の応用と最近の治療法」の記録映像を上映します。どなたでもご参加いただけます。

■ 個人相談会  
子宮筋腫、子宮内膜症、子宮腺筋症など、良性的婦人科疾患で悩んでいる方に向けての相談会です。たんぽぽのスタッフが、あなたの悩みに親身になって寄り添います。ぜひともおしゃべり会にもご参加ください。個人相談会はメールでお申し込み下さい。先着3名まで受付。お申し込みの際に相談内容を簡単にお知らせ下さい。

くわしくは裏面をご覧ください

主催: 子宮筋腫・内膜症体験者の会

**たんぽぽ**

ホームページ: <http://www.tampopo-org.com/>  
メール: [shg@tampopo-org.com](mailto:shg@tampopo-org.com)





# たんぽぽ

## ■タイムスケジュール

### ● 10:00～12:30 個人相談会、並行してビデオ上映会

#### 個人相談会

子宮筋腫や内膜症、腺筋症などで悩んでいる方に向けての開催です。

たんぽぽのスタッフがあなたの悩みに寄り添います。個人相談会はメールでお申し込み下さい。先着3名まで受付。お申し込みの際に相談内容を簡単にお知らせ下さい。

#### ビデオ上映会

過去の婦人科疾患関連テレビ番組ビデオを上映します。どなたでも参加できます。

### ● 12:30～13:30 休憩 どなたでも入室いただけます。

### ● 13:30～15:00 おしゃべり会

子宮筋腫・内膜症・腺筋症など良性婦人科疾患の当事者の方が対象です。

子宮筋腫は成人女性の3人から4人に1人、子宮内膜症は10人に1人がもつとされています。他の人はどんな医療機関で、どんな治療を選択しているのかな？

手術を決心したきっかけは？ 最新の治療法って本当はどうなの？ などなど、聞きたいこと、知りたいことはたくさんありますよね。他の人の体験談をよく聞いて、自分の治療を選ぶ参考にしたり、自分が悩んでいることを相談したりと、自助グループならではの自由なおしゃべりの場です。

### ● 15:00～16:30 たんぽぽセミナー記録ビデオ上映会 どなたでも参加できます。

たんぽぽセミナー「子宮筋腫・腺筋症に対する子宮内膜アブレーション（MEA）の応用と最近の治療法」（2016年7月開催）

講師：金岡 靖医師（医誠会病院レディースセンター長・婦人科主任部長）

子宮内膜症、子宮腺筋症は過多月経や月経痛に悩まされることが多い疾患です。

マイクロ波子宮内膜アブレーション（MEA）は子宮内に挿入したアプリーターでマイクロ波を照射し、内膜組織を焼灼・壊死させ月経血を軽減する治療法。子宮筋腫や子宮腺筋症による過多月経の軽減に効果があり、お腹を切らない治療法です。2012年に保険適用となりました。

講師の金岡靖医師はMEAによる治療の第一人者です。最近MEAを腺筋症の治療に応用しておられます。子宮腺筋症の方の子宮内膜には、子宮腺筋症組織へと続く管がいくつも開口しており、月経時はそこから出血しているのが観察できるそうです。そこでマイクロ波のアプリーターを、子宮腔の内膜面から子宮腺筋症組織内へ挿入して、マイクロ波を照射する「マイクロ波子宮腺筋症融解術（MAM）」を行い、腺筋症による過多月経と月経痛の改善を図っています。この方法は子宮筋腫にも効果的で、筋腫核の縮小がみられるとのこと。

お腹を切らずに、腺筋症や筋腫核が縮小する一腺筋症や筋腫で悩む者には夢のような治療法です。この治療法の適応と限界、治療の実際を詳しくお話しいたします。

ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思っています。

### ● 16:30 終了

## 「たんぽぽ」とは？



婦人科疾患の診断を受けた人たちが、みずからの体験や治療に関する情報を交換し、励まし支えあいながら、納得のいく治療を受けられるよう活動を行っている自助グループです。子宮筋腫、子宮内膜症、子宮腺筋症、卵巣嚢腫、これらの疾患で治療中のかただけでなく、手術や治療が進み、一定の回復をみた方も参加しています。

発足は1994年、20年以上の実績があります。全国各地で例会・おしゃべり会を開催するほか、機関誌『たんぽぽ通信』の発行、ホームページ、ツイッターによる情報提供、たんぽぽセミナーや手術映像上映会、病院情報や医療文献の収集、電話相談、子宮筋腫や子宮内膜症に関連した書籍・小冊子などを行っています。

ウィルあいちでは、年に2回から3回、名古屋例会を開催し、おしゃべり会&手術映像上映会を行っています。

たんぽぽのホームページ：<http://www.tampopo-org.com/>

たんぽぽへのお問い合わせはメールでどうぞ：[shg@tampopo-org.com](mailto:shg@tampopo-org.com)